



# Diabetes

## Mi médico en la PDA

Parece un móvil, en realidad es una herramienta para que los diabéticos ajusten su tratamiento a su estilo de vida. Sin riesgo de hipoglucemia

POR V. SILVA

**L**as personas con diabetes saben que su enfermedad necesita un tratamiento personalizado que debe ajustarse en función de numerosas variables (comida, ejercicio, estrés...). Tantos factores que el día a día de estos pacientes gira en torno a su diabetes. Para mejorar su calidad de vida ha nacido el proyecto Metabo, una iniciativa europea que busca herramientas para

mejorar el manejo de enfermedades crónicas como la diabetes. Se trata de un sistema pionero de monitorización en el que participan la Universidad Politécnica de Madrid, el Hospital Clínico de Madrid y la empresa Medtronic.

El corazón del proyecto es una PDA que aspira a convertirse en el asesor personal de los pacientes. El principal objetivo es evitar hipoglucemias, uno de los caballos de batalla de la diabetes. Una repentina bajada de glucosa puede causar pérdidas de conciencia que

pueden ser peligrosas si ocurren durante la conducción.

El dispositivo registrará su nivel de glucosa, los hábitos dietéticos de cada paciente, su actividad física, gasto energético y los efectos que los tratamientos (insulina o antidiabéticos orales) producen en cada uno de ellos. «Con ella, los pacientes sabrán, por ejemplo, si están en condiciones óptimas de hacer ejercicio, si necesitan comer antes o deben reducir su dosis de insulina», explicó Alfonso Calle, endocrino del Hospital Clínico. El ingenio ofrecerá respuestas y recomendaciones para que el paciente elija en función de sus gustos y del estilo de vida. «Podrá hacer lo que desee sin que se produzca un deterioro de sus niveles de glicemia. Tendrá un tratamiento a la medida».